



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE**

Valero Ripol, 15 (Edificio Kasan)

Tel. y Fax 976 731361

50018 ZARAGOZA

**CIRCULAR 04-12**

**HORARIO DEL TEST 28 y 29-01-12**

**EN ALCAÑIZ**

Los días 28 y 29 de ENERO se desarrollará un Test en ALCAÑIZ organizado por el P.A. BAJO ARAGÓN.

**Sábado día 28-01-12**

**Mañana**

09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 12 (12 patinadores)
09,10 a 09,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 13 al 24 (12 patinadores)
09,20 a 09,30 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 25 al 35 (11 patinadores)
09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 36 al 46 (11 patinadores)
<b>09,40 a 12,00 horas</b>	<b>LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento CUATRO grupos de (12-12-11-11) patinadores y ejecución.</b>	
12,00 a 12,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
12,10 a 12,20 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 10 al 18 (9 patinadores)
12,20 a 12,30 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 19 al 27 (9 patinadores)
<b>12,30 a 14,00 horas</b>	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (9-9-9) patinadores y ejecución.</b>	

**Tarde**

15,45 a 15,55 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 14 (14 patinadores)
15,55 a 16,05 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 15 al 27 (13 patinadores)
16,05 a 16,15 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 28 al 40 (13 patinadores)
<b>16,15 a 18,30 horas</b>	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (10-10-10-10) patinadores y ejecución.</b>	
18,30 a 18,40 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
18,40 a 18,50 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 10 al 17 (8 patinadores)
<b>18,50 a 19,50 horas</b>	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (9-8) patinadores y ejecución.</b>	
19,50 a 20,00 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 01 al 06 (6 patin.)
<b>20,00 a 20,30 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN Grupo de (6) patinadores y ejecución.</b>	

---

**PREMIO MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA**

A LA PREVENCIÓN DE LOS ACIDENTES DEPORTIVOS 2011

## Domingo 29-01-12

### Mañana

09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 01 al 15 (15 patinadores)
09,40 a 09,50 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 16 al 30 (15 patinadores)
09,50 a 10,00 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 31 al 45 (15 patinadores)
10,00 a 10,10 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 46 al 60 (15 patinadores)
<b>10,10 a 13,30 horas</b>	<b>LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento CINCO grupos de (12-12-12-12-12) patinadores y ejecución.</b>

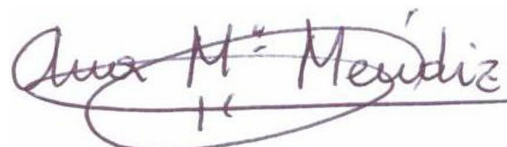
### Tarde:

15,15 a 15,25 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)
15,25 a 15,35 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 14 al 26 (13 patinadores)
<b>15,35 a 17,05 horas</b>	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (9-9-8) patinadores y ejecución.</b>
17,05 a 17,15 horas	LIBRE TEST B Entreno 10 min, del 01 al 13 (13 patinadores)
<b>17,15 a 18,00 horas</b>	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupo de (7-6) patinadores y ejecución.</b>
18,00 a 18,10 horas	LIBRE TEST A Entreno 10 min, del 01 al 09 (9 patinadores)
<b>18,10 a 18,45 horas</b>	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (5-4) patinadores y ejecución.</b>
18,45 a 18,55 horas	LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min, del 01 al 02 (2 patin.)
<b>18,55 a 19,10 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo de (2) patinadores y ejecución.</b>

**ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR ( si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.**

**LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.**

Zaragoza, a 23 de Enero de 2012  
La Presidenta



Fdo.: Ana María Mendiz Morón