



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608
50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 28-09

HORARIO DEL TEST

7 y 8-11-09

EN ALCAÑIZ

Los días 7 y 8 de NOVIEMBRE se desarrollará un Test en ALCAÑIZ organizado por el Club ALCAÑIZ CP.

SÁBADO 07-11-09

TARDE

16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 15 (15 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 10 (10 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 11 al 20 (10 patinadores)
16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 01 al 07 (7 patinadores)
16,40 a 16,50 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
16,50 a 17,00 horas	LIBRE CERTIF.	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
17,00 a 17,50 horas	LIBRE TEST D 3 min,	30 seg de calentamiento DOS grupos de (8-7) patinadores y ejecución.
17,50 a 19:00 horas	LIBRE TEST C 3 min.	45 seg. de calentamiento TRES grupos de (7-7-6) patinadores y ejecución.
19,00 a 19,25 horas	LIBRE TEST B 3 min.	45 seg. de calentamiento UN grupo de (7) patinadores y ejecución.
19,25 a 20,00 horas	LIBRE TEST A 3 min.	45 seg. de calentamiento DOS grupos de (5-4) patinadores y ejecución.
20,00 a 20,40 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min.	30 seg. de calentamiento DOS grupo de (4-4) patinadores y ejecución.

DOMINGO 08-11-09

MAÑANA

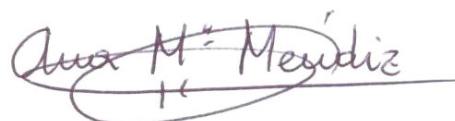
09,00 a 09,15 horas	F. O. de todos los TEST	Entreno de 15 minutos.
09,15 a 10,00 horas	Calentamiento y ejecución	F. O. de todos los TEST
10,00 a 10,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 10 (10 patinadores)

10,10 a 10,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 10 al 20 (10 patinadores)
10,20 a 10,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 12 (12 patinadores)
10,30 a 10,40 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min, del 13 al 24 (12 patinadores)
10,40 a 10,50 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 01 al 10 (10 patinadores)
10,50 a 11,00 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 01 al 10 (10 patinadores)
11,00 a 12,05 horas	LIBRE TEST D	3 min, 30 seg de calentamiento DOS grupos de (10-10) patinadores y ejecución.
12,05 a 13,30 horas	LIBRE TEST C	3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (8-8-8) patinadores y ejecución.
13,30 a 14,10 horas	LIBRE TEST B	3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (5-) patinadores y ejecución.
14,10 a 14,45 horas	LIBRE TEST A	3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (5-5) patinadores y ejecución.

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO.

LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.

Zaragoza, a 29 de Octubre de 2.009
La Presidenta



Fdo.: Ana María Méndiz Morón