



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608
50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 23-09

HORARIO DEL TEST

13 y 14-06-09

EN SANTA ISABEL

Los días 13 y 14 de JUNIO se desarrollará un Test en SANTA ISABEL organizado por la ESCUELA DE PATINAJE SANTA ISABEL.

SÁBADO 13-06-09

TARDE

16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 12 al 22 (11 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)
16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 01 al 13 (13 patinadores)
16,40 a 16,50 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 06 (6 patinadores)
16,50 a 17,00 horas	LIBRE CETIF.	Entreno 10 min. del 01 al 03 (3 patinadores)
17,00 a 18,10 horas	LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento	TRES grupos de (8-7-7) patinadores y ejecución.
18,10 a 19:00 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento	DOS grupos de (7-6) patinadores y ejecución.
19,00 a 19,45 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento	DOS grupos de (7-6) patinadores y ejecución.
19,45 a 20,10 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento	UN grupo de (6) patinadores y ejecución.
20,10 a 20,30 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento	UN grupo de (3) patinadores y ejecución.

DOMINGO 14-06-09

MAÑANA

09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 14 (14 patinadores)
09,10 a 09,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 15 al 27 (13 patinadores)
09,20 a 09,30 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 28 al 40 (13 patinadores)

09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min, del 01 al 12 (12 patinadores)
09,40 a 09,50 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min, del 13 al 24 (12 patinadores)
09,50 a 10,00 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min, del 25 al 36 (12 patinadores)
10,00 a 12,05 horas	LIBRE TEST D	3 min, 30 seg de calentamiento CUATRO grupos de (10-10-10-10) patinadores y ejecución.
12,05 a 14,10 horas	LIBRE TEST C	3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (9-9-9-9) patinadores y ejecución.

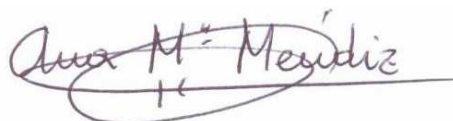
TARDE

16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 14 (14 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 09 al 15 (7 patinadores)
16,40 a 16,50 horas	LIBRE CERTIF.	Entreno 10 min. del 01 al 06 (6 patinadores)
16,50 a 17,00 horas	LIBRE CERTIF.	Entreno 10 min. del 07 al 12 (6 patinadores)
17,00 a 17,15 horas	F. O. de todos los TEST	Entreno de 15 minutos.
17,15 a 17,50 horas	Calentamiento y ejecución	F. O. de todos los TEST.
17,50 a 18,40 horas	LIBRE TEST B	3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-7) patinadores y ejecución.
18,40 a 19,35 horas	LIBRE TEST A	3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (8-7) patinadores y ejecución.
19,35 a 20,30 horas	LIBRE CERTIFICADO	4 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupos de (6-6) patinadores y ejecución.

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.

LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.

Zaragoza, a 9 de Junio de 2.009
La Presidenta



Fdo.: Ana María Mendiz Morón