



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608
50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 14-09

HORARIO DEL TEST

18 y 19-02-09

EN MONZALBARBA

Los días 18 y 19 de ABRIL se desarrollará un Test en MONZALBARBA organizado por la A. D. MIGUÉL SERVET.

Sábado día 18-04-09

Mañana

09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 16 (16 patinadores)
09,10 a 09,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 17 al 32 (16 patinadores)
09,20 a 09,30 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 33 al 48 (16 patinadores)
09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 49 al 63 (15 patinadores)
09,40 a 12,55 horas	LIBRE TEST D	3 min, 30 seg de calentamiento SEIS grupos de (11-11-11-10-10-10) patinadores y ejecución.
12,55 a 13:10 horas	F. O. de todos los TEST	Entreno de 15 minutos.
13,10 a 14,00 horas	Calentamiento y ejecución	F. O. de todos los TEST.

Tarde

16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 14 al 25 (12 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 26 al 37 (12 patinadores)
16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
16,40 a 16,50 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 09 al 15 (7 patinadores)
16,50 a 17,00 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
17,00 a 17,10 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 09 al 12 y LIBRE CERTIFICADO del 01 al 03 (7 patinadores)
17,10 a 19,15 horas	LIBRE TEST C	3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (10-9-9-9) patinadores y ejecución.
19,15 a 20,10 horas	LIBRE TEST B	3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (8-7) patinadores y ejecución.
20,10 a 20,50 horas	LIBRE TEST A	3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de

20,50 a 21,10 horas (6-6) patinadores y ejecución.
LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo de (3) patinadores y ejecución.

Domingo 19-04-09

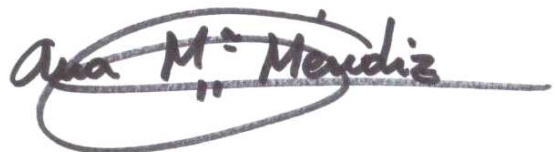
Mañana

09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 01 al 15 (15 patinadores)
09,10 a 09,20 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 16 al 29 (14 patinadores)
09,20 a 09,30 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 30 al 43 (14 patinadores)
09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 01 al 16 (16 patinadores)
09,40 a 09,50 horas	LIBRE TEST B Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 patinadores)
09,50 a 10,00 horas	LIBRE TEST A Entreno 10 min, del 01 al 10 (10 patinadores)
10,00 a 10,10 horas	LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 pat.)
10,10 a 12,25 horas	LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento CUATRO grupos de (11-11-11-10) patinadores y ejecución.
12,25 a 13,20 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (8-8) patinadores y ejecución.
13,20 a 13,55 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (11) patinadores y ejecución.
13,55 a 14,30 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (10) patinadores y ejecución.
14,30 a 15,25 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupo de (6-5) patinadores y ejecución.

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE A TARDE.

LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.

Zaragoza, a 14 de Abril de 2.009
La Presidenta



Fdo.: Ana María Mendiz Morón