



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE

Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608
50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 09-09

ASUNTO: FINAL TORNEO PROMESAS

El Comité Técnico del Grupo de Artístico de esta Federación, ha elaborado el siguiente Programa Técnico a introducir en la próxima Final del Torneo Promesas (los cambios aparecen en **rojo**):

TEST "C"

INTEGRATIVOS:

- Paso cruzado atrás, derecha e izquierda (una vuelta en ocho)
- **1 salto a elegir entre: Salto del tres – Salchow – Rittberger**
- Metz
- Ángel atrás (3/4 del largo de pista)
- Vueltas de vals (izquierda, mínimo cuatro vueltas)
- **1 pirueta (mínimo 3 vueltas continuas) a elegir entre: Pirueta con 2 pies – Pirueta alta interior atrás.**
- Línea de pasos en línea recta con un picadillo (1/2 del largo de pista)

TEST “B”

INTEGRATIVOS:

- **1 salto a elegir entre: Salchow – Flip**
- Rittberger
- **A elegir entre: Aguilas (derecha e izquierda, seguidas) – Ángel con o sin cambio de pie o de filo (serpentina) ***
- Vueltas de vals (derecha, mínimo cuatro vueltas)
- **2 piruetas distintas (mínimo 3 vueltas continuas) a elegir entre: Pirueta alta interior atrás – Pirueta alta exterior adelante – Pirueta alta exterior atrás**
- Línea de pasos en línea recta (3/4 del largo de la pista)

- **Una serpentina de Ángeles (circular75/08 de la RFEP), con dos o más posiciones, empezando en cualquier terminal de la pista y progresando hasta realizar por lo menos dos curvas de no menos de la mitad del ancho de la pista y terminando en el lado opuesto. (Ver definición secuencia de pasos programa corto en SERPENTINA, Reglamento Técnico Patinaje Artístico RFEP).**

TEST “A”

INTEGRATIVOS:

- **1 salto a elegir entre: Flip – Axel exterior**
- Turen
- **1 combinado a elegir entre: Rittberger/Turen/Salchow – Rittberger/Rittberger/Rittberger**
- **1 pirueta (mínimo 3 vueltas continuas) a elegir entre: Pirueta alta exterior adelante – Pirueta baja**
- Pirueta alta exterior atrás (mínimo 3 vueltas continuas)
- Línea de pasos en diagonal (3/4 del largo de la diagonal)

CERTIFICADO

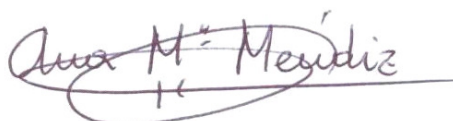
INTEGRATIVOS:

- Axel exterior
- Combinado de Rittberger (mínimo 3 máximo 5)
- Lutz/Turen/Flip o Doble Salchow
- 2 piruetas distintas (mínimo 3 vueltas continuas) a elegir entre: Pirueta baja con cualquier filo - Pirueta de ángel con cualquier filo - Pirueta combinada con cambio de pie (mínimo 3 vueltas continuas en cada pirueta) a elegir entre: altas – alta/baja – baja/baja
- Línea de pasos en diagonal (3/4 del largo de la diagonal)

NOTAS:

1. En todos los Test se podrá realizar una repetición. En caso de haber fallado un elemento de los opcionales se tendrá que repetir el mismo que se ha fallado. Por ejemplo, si en el A se hace un axel y se falla, hay que repetir el axel (no se puede cambiar por un flip para asegurar).
2. La música de los Test tendrá la misma duración de siempre.

Zaragoza, a 19 de Febrero de 2009

A handwritten signature in dark ink, reading "Ana M. Méndiz". The signature is written in a cursive style with a large, sweeping underline that loops back under the name.

La Presidenta