



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE**  
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)  
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608  
50018 ZARAGOZA

**CIRCULAR 05-09**

**HORARIO DEL TEST**

**07 y 08-02-09**

**EN ALCAÑIZ**

Los días 7 y 8 de febrero se desarrollará un Test en Alcañiz organizado por el Club P.A. Bajo Aragón.

**Sábado día 07-02-09**

**Mañana**

10,15 a 10,25 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 01 al 14 (14 patinadores)
10,25 a 10,35 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 15 al 27 (13 patinadores)
10,35 a 10,45 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 28 al 40 (13 patinadores)
10,45 a 10,55 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 41 al 53 (13 patinadores)
10,55 a 13,55 horas	LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento SEIS grupos de (9-9-9-9-9-8) patinadores y ejecución.

**Tarde**

16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
16,40 a 16,50 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 10 al 17 (8 patinadores)
16,50 a 17,00 horas	LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
17,00 a 17,10 horas	LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 01 al 06 (6 patinadores)
17,10 a 17,20 horas	LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min. del 01 al 04 (4 patinadores)
17,20 a 18,20 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (9-8) patinadores y ejecución.
18,20 a 18,50 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (9) patinadores y ejecución.
18,50 a 19,15 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (6) patinadores y ejecución.
19,15 a 19,35 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo de (4) patinadores y ejecución.
19,35 a 19,50 horas	F. O. de todos los TEST Entreno de 15 minutos.
19,50 a 21,20 horas	Calentamiento y ejecución F, O, de todos los TEST.

**Domingo 08-02-09**

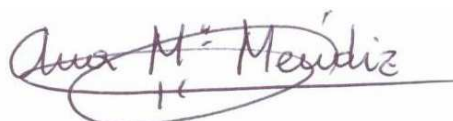
**Mañana**

09,45 a 09,55 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 01 al 10 (10 patinadores)
09,55 a 10,05 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 11 al 20 (10 patinadores)
10,05 a 10,15 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 01 al 14 (14 patinadores)
10,15 a 10,25 horas	LIBRE TEST B Entreno 10 min, del 01 al 05 (5 patinadores)
10,25 a 10,35 horas	LIBRE TEST A Entreno 10 min, del 01 al 08 (8 patinadores)
10,35 a 10,45 horas	LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min, del 01 al 02 (2 patinadores)
10,45 a 11,50 horas	LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento DOS grupos de (10-10) patinadores y ejecución.
11,50 a 12,45 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-7) patinadores y ejecución.
12,45 a 13,05 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (5) patinadores y ejecución.
13,05 a 13,35 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (8) patinadores y ejecución.
13,35 a 13,50 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo de (4) patinadores y ejecución.

**ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR ( si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE A TARDE.**

**LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.**

Zaragoza, a 03 de Febrero de 2.009  
La Presidenta



Fdo.: Ana María Mendiz Morón