



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE**  
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)  
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608  
50018 ZARAGOZA

**CIRCULAR 03-08**

**HORARIO DEL TEST**

**09 Y 10-02-08**

**EN ALAGÓN**

El día 9 y 10 de Febrero se va a desarrollar un Test en Alagón organizado por el Club de Patinaje Alagón.

**SABADO DIA 09-02-08**

**TARDE**

<b>16,00 a 16,10 horas</b>	<b>LIBRE TEST D</b>	Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)
<b>16,10 a 16,20 horas</b>	<b>LIBRE TEST D</b>	Entreno 10 min. del 14 al 26 (13 patinadores)
<b>16,20 a 17,40 horas</b>	<b>LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento</b>	<b>TRES grupos de (9-9-8) Patinadores y ejecución.</b>
<b>17,40 a 17,50 horas</b>	<b>LIBRE TEST C</b>	Entreno 10 min. del 1 al 15 (15 patinadores)
<b>17,50 a 18,45 horas</b>	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento</b>	<b>DOS grupos de (8-7) Patinadores y ejecución.</b>
<b>18,45 a 18,55 horas</b>	<b>LIBRE TEST B</b>	Entreno 10 min. del 1 al 05 (5 patinadores)
<b>18,55 a 19,15 horas</b>	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento</b>	<b>UN grupo de (5) Patinadores y ejecución.</b>
<b>19,15 a 19,25 horas</b>	<b>LIBRE TEST A</b>	Entreno 10 min. del 1 al 4 (4 patinadores)
<b>19,25 a 19,35 horas</b>	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento</b>	<b>UN grupo de (4) Patinadores y ejecución.</b>
<b>19,35 a 19,45 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO</b>	Entreno 10 min. del 1 al 3 (3 patinadores)
<b>19,45 a 20,00 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento</b>	<b>UN grupo de (3) Patinadores y ejecución.</b>

**DOMINGO DIA 10-02-08**

**MAÑANA**

10,00 a 10,10 horas	<b>LIBRE TEST D</b>	Entreno 10 min. del 01 al 10 (10 patinadores)
10,10 a 10,20 horas	<b>LIBRE TEST D</b>	Entreno 10 min. del 11 al 20 (10 patinadores)
10,20 a 10,30 horas	<b>LIBRE TEST D</b>	Entreno 10 min. del 21 al 30 (10 patinadores)
10,30 a 12,00 horas	<b>LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento TRES grupos de (10-10-10) Patinadores y ejecución de cada grupo.</b>	
12,00 a 12,10 horas	<b>LIBRE TEST C</b>	Entreno 10 min. del 01 al 11 (11 patinadores)
12,10 a 12,20 horas	<b>LIBRE TEST C</b>	Entreno 10 min. del 12 al 21 (10 patinadores)
12,20 a 13,35 horas	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (7-7-7) Patinadores y ejecución.</b>	
13,35 a 13,50 horas	<b>F.O. de todos los TEST Entreno de 15 minutos.</b>	
13,50 a 14,15 horas	<b>Calentamiento y ejecución F.O. de todos los TEST.</b>	

**TARDE**

17,00 a 17,10 horas	<b>LIBRE TEST B</b>	Entreno 10 min. del 01 al 07 (7 patinadores)
17,10 a 17,20 horas	<b>LIBRE TEST B</b>	Entreno 10 min. del 08 al 13 (6 patinadores)
17,20 a 18,05 horas	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-6) Patinadores y ejecución de cada grupo.</b>	
18,05 a 18,15 horas	<b>LIBRE TEST A</b>	Entreno 10 min. del 01 al 05 (5 patinadores)
18,15 a 18,25 horas	<b>LIBRE TEST A</b>	Entreno 10 min. del 06 al 10 (5 patinadores)
18,25 a 19,00 horas	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (5-5) Patinadores y ejecución.</b>	
19,00 a 19,10 horas	<b>LIBRE CERTIFICADO</b>	Entreno 10 min. de 01 al 3 (3 patinadores)
19,10 a 19,25 horas	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo (3) Patinadores y ejecución.</b>	

**ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test), POR ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.**

**LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y LOS DEBEN ENTREGAR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.**

Zaragoza, a 5 de Diciembre de 2008  
El Presidente



Fdo.: Fco. Javier Casanova Cirac

