



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE

Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608

50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 12-07

HORARIO DEL TEST

10 Y 11-2-07

EN EPILA

El día 10 y 11 de Febrero se va a desarrollar un Test en Epila organizado por el Club de Patinaje Epila.

SABADO DIA 10-02-07

MAÑANA

10,00 a 10,10 horas	LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 1 al 9 (9 patinadores)
10,10 a 10,40 horas	LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo de (9) Patinadores y ejecución.
10,40 a 10,50 horas	LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 1 al 8 (8 patinadores)
10,50 a 11,15 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (8) Patinadores y ejecución.
11,15 a 11,25 horas	LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 1 al 7 (7 patinadores)
11,25 a 12,10 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-6) Patinadores y ejecución.
12,10 a 12,20 horas	LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 1 al 11 (11 patinadores)
12,20 a 13,00 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (11) Patinadores y ejecución.
13,00 a 13,10 horas	LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min. del 1 al 3 (3 patinadores)
13,10 a 13,25 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo (3) Patinadores y ejecución.

DOMINGO DIA 18-06-06

MAÑANA

10,00 a 10,15 horas F.O. de todos los TEST Entreno de 15 minutos.
10,15 a 11,15 horas Calentamiento y ejecución F.O. de todos los TEST.
11,15 a 11,25 horas LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 1 al 13 (13 patinadores)
11,25 a 11,35 horas LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 14 al 26 (13 patinadores)
11,35 a 11,45 horas LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 27 al 38 (12 patinadores)
11,45 a 13,45 horas LIBRE TEST D 3 min. 15 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (10-10-9-9) Patinadores y ejecución de cada grupo.

TARDE

16,30 a 16,40 horas LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 1 al 14 (14 patinadores)
16,40 a 16,50 horas LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 15 al 27 (13 patinadores)
16,50 a 18,20 horas LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (9-9-9) Patinadores y ejecución de cada grupo.
18,20 a 18,30 horas LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 1 al 5 (5 patinadores)
18,30 a 18,50 horas LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de 5 Patinadores y ejecución.
18,50 a 19,00 horas LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 1 al 6 (6 patinadores)
19,00 a 19,20 horas LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (6) Patinadores y ejecución.
19,20 a 19,30 horas LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min. del 1 al 3 (3 patinadores)
19,30 a 19,50 horas LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo (3) Patinadores y ejecución.

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test), POR ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.

LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y LOS DEBEN ENTREGAR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.

Zaragoza, a 6 de Febrero de 2007
El Presidente



Fdo.: Fco. Javier Casanova Cirac

