



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE**  
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)  
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608  
50018 ZARAGOZA

**CIRCULAR 45-07**

**HORARIO DEL TEST**

**10 Y 11-11-07**

**EN MONZALBARBA**

El día 10 y 11 de Noviembre se va a desarrollar un Test en Monzalbarba organizado por Asociación Deportiva Miguel Servet.

**SABADO DIA 10-11-07**

**TARDE**

<b>16,00 a 16,10 horas</b>	<b>LIBRE TEST D</b>	Entreno 10 min. del 1 al 13 (13 patinadores)
<b>16,10 a 16,55 horas</b>	<b>LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento</b>	<b>DOS grupos de (7-6) Patinadores y ejecución.</b>
<b>16,55 a 17,05 horas</b>	<b>LIBRE TEST C</b>	Entreno 10 min. del 1 al 12 (12 patinadores)
<b>17,05 a 17,50 horas</b>	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento</b>	<b>DOS grupos de (6-6) Patinadores y ejecución.</b>
<b>17,50 a 18,00 horas</b>	<b>LIBRE TEST B</b>	Entreno 10 min. del 1 al 10 (10 patinadores)
<b>18,00 a 18,40 horas</b>	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento</b>	<b>DOS grupos de (5-5) Patinadores y ejecución.</b>
<b>18,40 a 18,50 horas</b>	<b>LIBRE TEST A</b>	Entreno 10 min. del 1 al 4 (4 patinadores)
<b>18,50 a 19,10 horas</b>	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento</b>	<b>UN grupo de (4) Patinadores y ejecución.</b>
<b>19,10 a 19,15 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO</b>	Entreno 10 min. del 1 al 2 (2 patinadores)
<b>19,15 a 19,25 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento</b>	<b>UN grupo de (2) Patinadores y ejecución.</b>

**DOMINGO DIA 11-11-07**

**MAÑANA**

10,30 a 10,45 horas	<b>F.O. de todos los TEST Entreno de 15 minutos.</b>
10,45 a 11,50 horas	<b>Calentamiento y ejecución F.O. de todos los TEST.</b>
11,50 a 12,00 horas	<b>LIBRE TEST D</b> Entreno 10 min. del 1 al 10 (10 patinadores)
12,00 a 12,10 horas	<b>LIBRE TEST D</b> Entreno 10 min. del 11 al 19 (9 patinadores)
12,10 a 13,10 horas	<b>LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupos de (10-9) Patinadores y ejecución de cada grupo.</b>
13,10 a 13,20 horas	<b>LIBRE TEST C</b> Entreno 10 min. del 1 al 11 (11 patinadores)
13,20 a 14,00 horas	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (6-5) Patinadores y ejecución de cada grupo.</b>

**TARDE**

16,00 a 16,10 horas	<b>LIBRE TEST B</b> Entreno 10 min. del 1 al 7 (7 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	<b>LIBRE TEST B</b> Entreno 10 min. del 8 al 14 (7 patinadores)
16,20 a 17,10 horas	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-7) Patinadores y ejecución.</b>
17,10 a 17,20 horas	<b>LIBRE TEST A</b> Entreno 10 min. del 1 al 7 (7 patinadores)
17,20 a 17,30 horas	<b>LIBRE TEST A</b> Entreno 10 min. del 8 al 13 (6 patinadores)
17,30 a 18,15 horas	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-6) Patinadores y ejecución.</b>
18,15 a 18,25 horas	<b>LIBRE CERTIFICADO</b> Entreno 10 min. del 1 al 8 (8 patinadores)
18,25 a 19,05 horas	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupos (4-4) Patinadores y ejecución.</b>

**ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test), POR ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.**

**LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y LOS DEBEN ENTREGAR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.**

Zaragoza, a 5 de Noviembre de 2007  
El Presidente



Fdo.: Fco. Javier Casanova Cirac

