



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Padre Marcellán 15 (Edificio Kasan)
Tel. y Fax 976 731361 Fax 976 730608
50018 ZARAGOZA

HORARIO DEL TEST

24 Y 25-3-07

EN CADRETE

El día 24 y 25 de Marzo se va a desarrollar un Test en Cadrete organizado por el Club de Patinaje Cadrete.

SABADO DIA 24-03-07

MAÑANA

08,30 a 08,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 01 al 11 (11 patinadores)
08,40 a 08,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 12 al 22 (11 patinadores)
08,50 a 09,00 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 10 (10 patinadores)
09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 11 al 19 (09 patinadores)
09,10 a 10,20 horas	LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento TRES grupos de (8-7-7) Patinadores y ejecución.	
10,20 a 11,30 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (7-6-6) Patinadores y ejecución.	
11,30 a 11,40 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 05 (5 patinadores)
11,40 a 11,50 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
11,50 a 12,00 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min. del 01 al 03 (3 patinadores)
12,00 a 12,15 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (5) Patinadores y ejecución.	
12,15 a 12,40 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento UN grupo de (8) Patinadores y ejecución.	
12,40 a 12,55 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo (3) Patinadores y ejecución.	

DOMINGO DIA 25-03-07

MAÑANA

09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 01 al 12 (12 patinadores)
09,40 a 09,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 13 al 24 (12 patinadores)
09,50 a 10,00 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 25 al 35 (11 patinadores)
10,00 a 11,50 horas	LIBRE TEST D 3 min. 30 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (9-9-9-8) Patinadores y ejecución de cada grupo.	
11,50 a 12,00 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 12 (12 patinadores)
12,00 a 12,10 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 13 al 24 (12 patinadores)
12,10 a 13,35 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (8-8-8) Patinadores y ejecución de cada grupo.	
13,35 a 13,50 horas	F.O. de todos los TEST Entreno de 15 minutos.	
13,50 a 14,20horas	Calentamiento y ejecución F.O. de todos los TEST.	

TARDE

17,00 a 17,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 07 (7 patinadores)
17,10 a 17,20 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 08 al 14 (7 patinadores)
17,20 a 18,10 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (7-7) Patinadores y ejecución.	
18,10 a 18,20 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
18,20 a 18,30 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 09 al 15 (7 patinadores)
18,30 a 19,20 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento DOS grupos de (8-7) Patinadores y ejecución.	
19,20 a 19,30 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min. del 1 al 9 (9 patinadores)
19,30 a 20,15 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupos (5-4) Patinadores y ejecución.	

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test), POR ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.

LAS FICHAS Y LOS CD,s DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y LOS DEBEN ENTREGAR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS.

Zaragoza, a 15 de Marzo de 2007
El Presidente



Fdo.: Fco. Javier Casanova Cirac

